

Perché non mi ascolti?

Dall'ascolto totale alla parola creatrice

Conferenza 9 ottobre ore 18.00

Lezioni dal 19 ottobre 2007 al 1 febbraio 2008 presso L'ARNIA

Piazza Goldoni 5 Trieste

19, 26 ott. – 9, 16, 23, 30 nov. – 11, 18, 25 genn. – 1 febb.

ore 18.00 / 19.30

1. Respirazione profonda. Suoni e Chakra parte prima
2. Bacino e bocca chiusa. Suoni e Chakra parte seconda
3. Ascolto e suono. Suoni e Chakra parte terza
4. Fluidità corpo e suono. Suoni e Chakra parte quarta
5. Posture di ascolto e posture di canto
6. Cantare con tutto il corpo 1 (parte interna)
7. Cantare con tutto il corpo 2 (parte esterna)
8. CINQUE TIBETANI e suono
9. L'ascolto profondo
10. La parola creatrice