

Io vorrei ... io voglio

Ultimo aggiornamento domenica 11 maggio 2008

Io vorrei ... io voglio

L'uso inconsapevole del condizionale (p.e. vorrei) al posto dell'indicativo (p.e. voglio) è frequentemente un segnale del fatto che si evita di mostrare il proprio potenziale attivo, aspettandosi che siano gli altri a riconoscerlo. Quando questo avviene, il corpo entra automaticamente in uno stato di 'bisognoso': si fa più piccolo, riduce il respiro, chiude le spalle e ferma la cassa toracica.....Chiedersi qual è la condizione che implicitamente si sta ponendo alla propria affermazione permette di assumersene fino in fondo la responsabilità e quindi, eventualmente di superarla.

Jader Tolja Francesca Speciali " Pensare col corpo ", pag. 208